

# Trainingszeiten für Funktionstraining und Reha Sport

Funktionstraining		in Sögel	in Klein Berßen	Reha Sport in Sögel
Montag	8.30 – 9.00 Uhr 10.00 – 10.30 Uhr 18.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 19.00 Uhr		9.30 – 10.00 Uhr Hockergymnastik	
Dienstag	9.00 – 9.30 Uhr 9.30 – 10.00 Uhr 18.00 – 18.30 Uhr 19.30 – 20.00 Uhr		18.30 – 19.00 Uhr	18.30 – 19.15 Uhr
Mittwoch	18.30 – 19.00 Uhr 19.00 – 19.30 Uhr		9.30 – 10.00 Uhr Hockergymnastik 19.00 – 19.30 Uhr	
Donnerstag	18.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 19.00 Uhr 19.30 – 20.00 Uhr		9.30 – 10.00 Uhr Hockergymnastik 10.30 – 11.00 Uhr Hockergymnastik 19.30 – 20.00 Uhr	19.00 – 19.45 Uhr
Freitag	9.00 – 9.30 Uhr		9.00 – 9.30 Uhr	

## Gerätetraining nach Absprache

Für 34,90 Euro pro Monat bietet der **Verein für Gesundheits- und Rehabilitations-sport e. V.** zusätzlich zu den Trainingszeiten die Benutzung der Geräte an.



Praxis für Physiotherapie und Rehabilitation

 05952 2936

49751 Sögel · Wahner Straße 10