



Sportverletzungen – Wissen für Fachleute und ambulante Physiotherapeuten

Wie der Titel des Buches schon verrät, stellt sich nicht nur jeder Spitzensportler, sondern auch der Breitensportler die Frage nach dem „Aus nach Sportverletzung?“. In dem Buch werden praxistauglich alle Fragen rund um die gängigsten Sportverletzungen und die chronischen Überlastungsschäden besprochen.

Dem Autor gelingt der Spagat zwischen den wichtigsten anatomischen Strukturen, den Verletzungsumständen, der Diagnostik, den eventuellen Operationstechniken und der für uns Therapeuten wichtigen Frage nach der aktuellen Therapie auf evidenzbasierten Daten.

Besonders gelungen sind die Beschreibungen einzelner Geschichten von den Sportverletzungen. Hier findet sich nicht nur der Therapeut, sondern auch der sportverletzte Patient wieder. Er kann praktisch nachlesen, dass auch ein Spitzensportler wie Mario Gomez nach einem Innenbandriss am Knie einige Wochen pausieren muss. Dieses Buch ist kein Fachbuch im klassischen Sinn. Es kommt mit wenig Bildern und Tabellen aus, und die besprochenen Themen verlaufen sich nicht in überflüssigen Details. Dieses Buch vermittelt dem Leser Hintergrundinformationen, sowohl über Sportverletzungen als auch über die immer häufiger vorkommenden chronischen Überlastungsschäden. Es richtet sich nicht nur

an Sportphysiotherapeuten und Sportärzte, sondern ist auch für Therapeuten in der täglichen Praxis geeignet. Denn diese Therapeuten behandeln auch die Kreuzbandverletzten und den akuten „Tennisarm“ in der täglichen Praxis.

Durch sein kompaktes Format kann das Buch auch als Nachschlagewerk benutzt werden.

Fazit: Ein sehr gelungenes und kompaktes Buch über Sportverletzungen und chronische Überlastungsschäden, das ich allen Therapeuten in der täglichen Praxis und denjenigen, die mit Sportlern (auch Breitensportlern) und deren Verletzungen zu tun haben, uneingeschränkt empfehlen kann.

Thomas Sprenkel, selbstständiger Physiotherapeut, MT, OMT und Fachlehrer der Akademie für Handrehabilitation (AFH) aus Sögel

Karsten Knobloch:

Aus nach Sportverletzung?

Spitta Verlag 2013, 2. Aufl., 221 S., 29,80€

ISBN: 9783941964297