

Trainingszeiten für Funktionstraining und Reha Sport

Funktionstraining	in Sögel	in Klein Berßen	Reha Sport in Sögel
Montag	8.30 – 9.00 Uhr 18.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 19.00 Uhr 19.30 – 20.00 Uhr	19.30 – 20.00 Uhr 20.00 – 20.30 Uhr	
Dienstag	9.00 – 9.30 Uhr 9.30 – 10.00 Uhr 18.00 – 18.30 Uhr 20.00 – 20.30 Uhr		18.30 – 19.15 Uhr 19.15 – 20.00 Uhr
Mittwoch	18.30 – 19.00 Uhr 19.30 – 20.00 Uhr	19.30 – 20.00 Uhr 20.00 – 20.30 Uhr	
Donnerstag	18.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 19.00 Uhr 19.45 – 20.15 Uhr	9.00 – 9.30 Uhr	19.00 – 19.45 Uhr
Freitag	9.00 – 9.30 Uhr		

Gerätetraining nach Absprache

Für 20 Euro pro Monat bietet der **Verein für Gesundheits- und Rehabilitationssport e. V.** zusätzlich zu den Trainingszeiten die Benutzung der Geräte an.



Praxis für Physiotherapie und Rehabilitation

49751 Sögel · Wahner Straße 10 · ☎ 05952 2936