

Dem Schmerz auf dem Grund gehen – Der OMT Therapeut als Spezialist für chronische und akute Rückenschmerzen

Für Menschen mit chronischen oder akuten Rückenschmerzen werden alltägliche Bewegungen oft zur Qual. Ein Weg diese Schmerzen und auch deren Ursachen zu beeinflussen ist die Orthopädische Manuelle Therapie (OMT). Sie bietet eine umfassende und tiefgehende Behandlung von Wirbelsäulenbeschwerden, ausgeführt von speziell ausgebildeten Physiotherapeuten. Ziel hierbei ist es den Patienten ganzheitlich zu betrachten und Muskeln, Gelenke oder Nerven so zu behandeln, dass eine dauerhafte Besserung erreicht werden kann. Zusätzlich werden den Patienten Wege aufgezeigt, wie sie auch im täglichen Leben ihren Zustand verbessern können.

In Deutschland gibt es momentan ca. 500 OMT-Therapeuten die, zusätzlich zur Ausbildung als Physiotherapeut, in international zertifizierten Fortbildungsprogrammen mehr als 660 Stunden Weiterbildungen und diverse Prüfungen absolviert haben. Ziel ist es zu lernen, dem Patienten methodischer und nachhaltiger helfen zu können. Hierbei steht neben der Theorie und Beobachtung vor allem die Praxis im Mittelpunkt. „Es ist in der OMT wichtig, dass man in der Lage ist Untersuchung und Behandlung auf den individuellen Patienten abzustimmen,“ erläutert Thomas Sprenkel (Praxisinhaber reaktiv Sprenkel). „Der Patient und seine Beschwerden stehen im Mittelpunkt, und genau das wird in der zertifizierten Weiterbildung vermittelt“. Die Physiotherapeuten lernen zudem gezielter Fragen zu stellen. Denn Rückenschmerzen und Beschwerden am Bewegungsapparat sind nicht immer gleich – am Abend sind sie anders als am Morgen und in der Bewegung oft anders als in Ruhe.

Die OMT hat sich Mitte der 1970er Jahre in Kanada und den USA entwickelt und hat sich schnell weltweit verbreitet. Mittlerweile haben die Schulmedizin und die klassische Physiotherapie viele der Ansätze in die tägliche Praxis übernommen. „Wir wollen mit den Patienten, aber auch in Verbindung mit den Ärzten Hand in Hand an den Problemen arbeiten“ sagt Thomas Sprenkel. Die zusätzliche Weiterbildung ermöglicht den Physiotherapeuten über den Tellerrand hinaus zu schauen und neben dem Symptom vor allem die Ursache in den Mittelpunkt der Therapie zu stellen. Für Patienten ist ein genauer Blick auf die Qualifikationen und Weiterbildungen der Therapeuten der Umgebung durchaus sinnvoll. Den OMT Therapeuten in Ihrer Nähe finden Sie in der Praxis reaktiv Sprenkel, Sögel. Weitere Links zu OMT Therapeuten finden sie unter www.pro-omt.de/links (OMT-Therapeutensuche).